

Wer ist eigentlich der GpV?



Im Gemeindepsychiatrischen Verbund Gießen haben sich die Träger und Anbieter von sozialpsychiatrischen Hilfen in der Region zusammengeschlossen. Ziel ist es, die verschiedenen Leistungsträger zu vernetzen und so gemeinsam eine starke Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige zu bieten. Die Mitglieder sind (in alphabetischer Reihenfolge):

- Aktives Leben im Alter gGmbH, Haus der Senioren, Grünberg
- AWO Stadtkreis Gießen
- Caritasverband Gießen
- Diakonisches Werk Gießen
- Förderverein für seelische Gesundheit, Gießen
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsklinik Gießen
- Lebenshilfe Gießen
- Martinsheim Reiskirchen-Lindenstruth
- Profile gGmbH, Gießen
- Schottener Soziale Dienste gGmbH
- Sonnenstraße Evenius GmbH, Biebental
- Suchthilfenzentrum Gießen
- VPsT – Verein für Psychosoziale Therapie e.V., Laubach/Grünberg
- Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen

Weitere Infos zum GpV unter www.gpv-giessen.de

Veranstaltungsorte

Tag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober:

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen
Licher Straße 106
35394 Gießen
Tel: 0641 - 40 30
www.vitos-giessen-marburg.de



Auf dem Vitos-Gelände steht Ihnen ein Besucherparkplatz zur Verfügung.

Tipp: Die kostenlose App Vitos Navi leitet Sie auf dem Klinikgelände zum richtigen Ort!

Vortragsprogramm am 7. und 8. Oktober:

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universitätsklinik Gießen**
Klinikstraße 36
35385 Gießen
Tel: 0641 - 985 - 4 57 02
www.ukgm.de

Der Gemeindepsychiatrische Verbund Gießen
(GpV) lädt ein:

Psychiatrie im Dialog



**Aktionsprogramm
rund um den Tag der
seelischen Gesundheit**

5. bis 10. Oktober 2019

Programm im Vorfeld

des Tags der seelischen Gesundheit:

Samstag, 5. Oktober 2019, 11 bis 14 Uhr

Was tut sich in Gießen rund um die seelische Gesundheit?

Infostand des Gießener Aktionsbündnisses seelische Gesundheit sowie der Einrichtungen des Gemeindepsychiatrischen Verbunds Gießen in der Fußgängerzone.

→ *Seltersweg/Kreuzung Löwengasse, Gießen*

Montag, 7. Oktober 2019, 16 Uhr

„Einsamkeit durch Ausgrenzung: Das Stigma psychischer Krankheit als persönliche und gesellschaftliche Herausforderung“

Vortrag von Prof. Dr. Georg Schomerus, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Leipzig

→ *Auditorium der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen, Klinikstraße 36 (1. Stock)*

Ab 17.30 Uhr: Filmabend im Auditorium.

Gezeigt wird „Im Weltraum gibt es keine Gefühle“.

Dienstag, 8. Oktober 2019, 15 Uhr

„Der Mensch als soziales Tier: Warum Einsamkeit krank macht“

Vortrag von Prof. Dr. Jan Häusser, Professor für Sozialpsychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen

→ *Auditorium der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen, Klinikstraße 36 (1. Stock)*

Ab ca. 15.45 Uhr: Workshops zu Entspannung, Achtsamkeit, Imagination und Malen, Rhythmus- und Klangerfahrungen. Kontaktmöglichkeit zur Angehörigengruppe Mittelhessen.

Donnerstag, 10. Oktober 2019, 14 bis 18 Uhr

„Psychiatrie im Dialog“ Tag der seelischen Gesundheit

→ *auf dem Gelände der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen, Licher Straße 106, 35394 Gießen*



Ein bunter Nachmittag mit vielen Mitmachaktionen und spannenden Vorträgen rund um die seelische Gesundheit. Und das wird geboten ...

... zum Zuhören

Vorträge, die Hilfestellung bei psychischen Erkrankungen bieten. Auftritt der „Talking Drums“ in der Vitos-Kapelle.

... zum Mitmachen

Achtsamkeitsübungen, Bewegungs- und Mitmachaktionen für Groß und Klein.

... zum Informieren

Infostände des GpV, der Angehörigengruppe Mittelhessen, des Sozialpsychiatrischen Dienstes und vielen anderen. Hilfsprojekte für Kinder mit psychisch kranken Eltern stellen sich vor. Öffnung der Gedenkausstellung „Vom Wert des Menschen“ im Psychiatriemuseum bei Vitos.

... und zum Genießen

Lyrischer Abschluss mit Poetry-Slammer
Lars Ruppel – inklusive Denkanstoß! (18 Uhr)

Das **Vortrags- und Kulturprogramm**

am Tag der seelischen Gesundheit:

14 Uhr, Festsaal (Haus 125)

Eröffnung des Aktionstags

durch Prof. Dr. Michael Franz (Ärztlicher Direktor Vitos Klinikum Gießen-Marburg) und Angelika Maus (Sprecherin Trägerkonferenz GpV Gießen)

14.15 Uhr, Festsaal (Haus 125)

„Du bist stark! Das YourCoach-Programm hilft jungen Menschen mit psychisch kranken Eltern“

Referent: Prof. Dr. Michael Franz und Beate Kettemann (Vitos Klinikum Gießen-Marburg)

15 Uhr, Festsaal (Haus 125)

„Pfade durch den Hilfsdschungel. Beratungs- und Hilfsangebote in Stadt und Landkreis Gießen“

Referentin: Angelika Maus (GpV Gießen)

15.30 Uhr, Festsaal (Haus 125)

„Belastungssituationen im Alltag meistern. Skillstraining gegen die innere Anspannung“

Referentin: Ute Wörfel (Oberärztin Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen)

16.15 Uhr, Festsaal (Haus 125)

„Verrückt? – Na und! Seelisch fit in der Schule. Ein Erfahrungsbericht“

Referenten: Andrea Weiland/Steffen Vonderheid (Stiftung ModusVivendi)

17 Uhr, Vitos-Kapelle Gießen

Konzert der Percussiongruppe „Talking Drums“

Zuvor: Vorstellung der Klinikseelsorge



18 Uhr, Foyer der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Gießen (Neubau/Haus 6)

Lyrischer Abschluss mit Poetry-Slammer

Lars Ruppel

Der vielfach ausgezeichnete Wortakrobat widmet sich dem Thema Psychiatrie.